

2026

上十川保育園 支援だより

(幼保連携型認定こども園 上十川保育園)

こんにちは！上十川保育園です♪

当園は子どもひとりひとりに寄り添い、“あそび”を中心とした保育を大切にしています。特に、広い園庭では、毎日のように鬼ごっこをしたり虫探しをしたり、思いきり“楽しい！”を見つけながら過ごしています。

ぜひ遊びに来ませんか？お気軽においでくださいね。いつでもご連絡お待ちしております♪



私たちの保育園では、「手を洗う」「肌着のシャツをズボンの中にしまう」「挨拶をする」など、生活の中で基本となる習慣を身につけることを大切にしながら生活をしています。

また、食事の時間も大切にしています。まずは楽しく食べること♪その中で箸の持ち方や食器を持って食べる、こぼれたら拾うなども心がけていますよ。

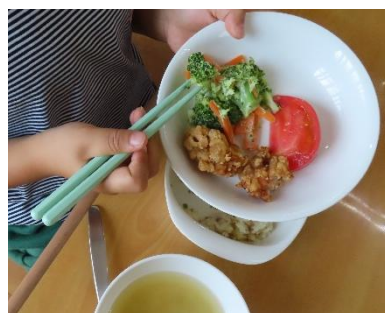


箸の持ち方を教えるのって難しいですよ。子どもにとっても箸を使うことは戸惑いが多く、ついスプーンやフォークを使いがちです。

まずはスプーンやフォークを持つときに鉛筆を持つように親指、人差し指、中指を使って持てるようになることが大事です。それから箸へと移行していけると、スムーズに持てるようになると思います！



手の大きさによって箸の長さを変えています



うがい・手洗い

園では、遊んだ後やお昼ごはんの前に、必ずうがい・手洗いをしています。ガラガラとうがいをしたり、石けんできれいに手を洗ったりして、ばい菌をやっつけています。病気予防のためにも、習慣づけていくことが大切です。

また、うがいの時は「ガラガラうがい」、歯磨きの後は「ブクブクうがい」と、うがいも使い分けていますよ。

おうちでも声をかけて、いっしょにやってみてくださいね。



指の間もしっかり洗おうね♪



手首も忘れずに！



保育園に遊びに来ませんか？

上十川保育園では、みんなで遊んで過ごしています。大きいクラスの子が小さいクラスの子の面倒を見てあげていたり、一緒に遊んでいたりと、クラス関係なく過ごしています♪

平日の9時～11時の間であれば、いつでも遊びに来て大丈夫ですよ👋
ぜひお待ちしております。



〒036-0323
黒石市上十川字大野 1-8-5
TEL 0172-52-4320
FAX 0172-52-4332
ホームページも毎日更新しています。
ぜひご覧くださいね☆

上十川保育園

